

VIAJE-RETIRO AL DESIERTO DEL SÁHARA



Un viaje al interior de Marruecos donde te proponemos experimentar la esencia del país con actividades diseñadas para sentir y venerar la existencia en estado puro.

Visitaremos Oasis, bosques de cedros, poblados bereberes y cruzaremos el Atlas hasta llegar a Merzouga, puerta del desierto. En este espacio nos detendremos para adentrarnos en el corazón del desierto.

Habrá espacio para la práctica de Tantra al amanecer y atardecer en las dunas, silencios y rituales del té, música Gnawa y danzas bereberes.

Un viaje donde se entrelaza la visita a lugares emblemáticos con la interacción con las gentes del lugar, el pueblo bereber.

Sin olvidarnos de la vertiente solidaria del viaje, visitaremos y colaboraremos con familias nómadas y con la Asociación Amrad, comunidad de mujeres bereberes en situación de vulnerabilidad.

Nos alojaremos en Kasbahs, Jaimas y Riads y saborearemos la cocina tradicional marroquí.

Todo esto acompañados de guías locales de total confianza.

Fechas: del 30 de Noviembre al 7 de Diciembre de 2024

DIA 1- (sábado 30/11/24) – BARCELONA / FEZ

Recogida en el aeropuerto de Fez y traslado a nuestro Riad donde nos alojaremos, Riad situado en el corazón de la Medina, podremos descansar y disfrutar del precioso Riad o pasear por las callejuelas de la Medina antes de la cena.

Cena y alojamiento en el Riad de Fez



DIA 2- (domingo 1/12/24) - FEZ / OASIS ZIZVALLEY

Al día siguiente, desayuno y visita de la Medina con nuestro guía local oficial.

Fez es la ciudad más antigua del Marruecos imperial, aún conserva el laberinto de calles de la ciudad medieval. Su antigua Medina es una de las más genuinas y mejor conservadas del mundo árabe.

Recorreremos sus calles, centros artesanales, palacios y mezquitas. Toda la ciudad nos transportara a un mundo completamente diferente.

Salimos de Fez y nos dirigimos hacia las montañas del Medio Atlas, visitando Ifrane (la Suiza de Marruecos), el bosque de cedros y poblados bereberes.

Seguiremos hacia el sur cruzando las montañas hasta alcanzar el oasis de Zizvalley donde cenaremos y nos alojaremos en una tradicional Kasbah rural.



DÍA 3- (lunes 2/12/24) – OASIS ZIZVALLEY / MERZOUGA

Tras el desayuno realizaremos un paseo por el oasis, toda una experiencia que nos conectará con su esencia. En el mismo palmeral tendremos la oportunidad de realizar una práctica meditativa de conexión con la naturaleza y degustar el ritual del té marroquí de la mano del venerado anciano del poblado, pasearemos por el pequeño poblado, visitaremos la cooperativa de dátiles y opcional, realizaremos un taller de cocina marroquí junto a las mujeres bereberes. Comeremos, posteriormente tendremos la posibilidad de visitar el proyecto de la Asociación Amrad, dedicada a la ayuda de la mujer bereber para su autosuficiencia y empoderamiento.

Saldremos en dirección al desierto. Cambiaremos los 4x4 por dromedarios, para al atardecer dirigimos a las dunas. Aprovecharemos la magnífica puesta de sol en este especial entorno para realizar una práctica meditativa. Tendremos la oportunidad de vivir una bonita experiencia a lomos de los dromedarios hasta llegar al campamento de confortables jaimas donde nos alojaremos.

Esta es una de las noches mágicas, celebraremos la vida bajo el cielo estrellado. Finalizada la cena especial nos reuniremos junto al fuego disfrutando de la música tradicional a ritmo de los tam-tams bereberes.



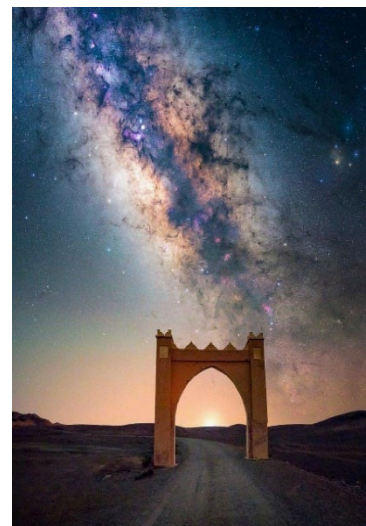
DIA 4- (martes 3/12/24) – MERZOUGA / RISSANI / MERZOUGA

Si te apetece, aprovechando nuestra situación privilegiada, en medio del desierto, junto al majestuoso espectáculo del amanecer, podemos realizar una práctica de meditación (opcional). Después del desayuno nos dirigiremos a Rissani, el mercado marroquí más antiguo y auténtico del norte de África, donde se abastecen las tribus y nómadas del desierto. Esta es una experiencia única, toda una mañana llena de vida, colores y olores.

Por la tarde y de camino a la especial kasbah donde nos alojaremos, situada en medio del desierto, haremos una parada en un lugar muy especial, Gara Medouar, un majestuoso e impresionante paraje que nos invitara a una práctica meditativa.

Ya alojadas en nuestra kasbah, resto de la tarde libre para nuestras sesiones de Tantra, de la mano de Sandra Lozano, terapeuta Gestalt y facilitadora de Tantra.

Cena y alojamiento en la kasbah del desierto.



DIA 5- (miércoles 4/12/24) - MERZOUGA

Antes del desayuno, podremos presenciar el amanecer en las mismas dunas, para continuar (si te apetece) con una práctica de respiración. Durante esta mañana las actividades girarán en torno al corazón del desierto, disfrutando de su paisaje y aprendiendo sobre todo de la vida de los nómadas, una vida sencilla que estamos convencidos de que todo lo relacionado con los nómadas te sorprenderá.

Aprovecharemos la ocasión para hacer una aportación solidaria de alimentos,

Luego viajaremos en los coches 4x4 por la ruta Paris-Dakar y nos aproximaremos a las canteras de fósiles. Llegaremos al poblado de Khamlia, conocido por los músicos de Gnawa, donde comeremos y asistiremos a uno de sus conciertos, catalogados como patrimonio inmaterial de la humanidad por la Unesco, conoceremos algunas de sus costumbres y disfrutaremos de su música y danzas. Por la tarde, volveremos a nuestro alojamiento en el desierto. Dispondremos de tarde libre para nuestras sesiones de Tantra, de la mano de Sandra.

Cena y alojamiento en la kasbah del desierto.



DIA 6- (jueves 5/12/24) - MERGOUZA

Aconsejamos antes del desayuno y gracias a nuestra especial ubicación en la kasbah del desierto, salir a la terraza y contemplar el nacimiento de un nuevo día.

Dedicaremos el día, si tu quieres, a la practica de varias meditaciones tántricas, impartidas por Sandra, nuestra terapeuta en este viaje.

Un día entero muy especial, con los talleres, comidas y descansos correspondientes.

Alojamiento, desayuno, almuerzo y cena en la kasbah del desierto.



DIA 7- (viernes 6/12/24) - MERZOUGA / FEZ

Después del desayuno iniciaremos nuestra ruta de vuelta a Fez. Desde el desierto nos dirigimos hacia las montañas del Medio Atlas, visitando Ifrane (la Suiza de Marruecos), el bosque de cedros más extenso del norte de África, donde haremos una parada y meditación en este hermoso bosque, como también para contemplar a sus habitantes, unos simpáticos e inofensivos monos salvajes.

La hora prevista de llegada a Fez es media tarde, ideal para pasear por sus callejuelas, visitar los innumerables artesanos de la medina y/o realizar las ultimas compras si se desea.

Cena y alojamiento en el Riad de Fez



DIA 8- (sábado 7/12/24) - FEZ / BARCELONA

Último día de este mágico viaje... Posterior desayuno y cierre del viaje compartido.
Traslado a la hora convenida al aeropuerto de Fez.



PRECIO POR PERSONA:

Precio por persona en habitación compartida.

- 1.285 € promoción hasta el 1/11 (todo incluido)
- 1.385 € a partir del 1/11 (todo incluido)

INCLUIDO EN EL PRECIO:

- Transporte privado durante todo el viaje con conductor-guía.
- 8 días de alojamientos en Riads, kasbahs y Jaimas luxury
- Todas las comidas del viaje. (Pensión Completa)
- Agua incluida en las comidas y cenas.
- Agua siempre disponible en los coches.
- Talleres y excursiones detalladas en el programa.
- Guía local oficial de habla español en Fez.
- Sesiones de tantra y meditación de la mano de Sandra Lozano, terapeuta Gestalt y facilitadora de Tantra.
- Todas las propinas de todos los servicios.
- Al tratarse también de un viaje solidario, una parte del precio del viaje se destina a ayudar a la asociación AMRAD.

EXCLUIDO DEL PRECIO:

- Vuelo internacional Barcelona-Fez y vuelta Fez-Barcelona.
- Seguro básico de viaje.
- Gastos personales.

Vuelos recomendados:

Ida: sábado 30/11 – Ryanair – 14:50h – 36€

Vuelta: sábado 7/12 – Air Arabia – 12:45h – 36€

INFORMACIÓN DE PAGO

Reserva de plaza: Para reservar plaza puedes abonar el importe total, o bien pagar 300€ en concepto de depósito.

Política de cancelación: En caso de cancelación una vez formalizada la reserva, estará obligado a abonar en concepto de penalización, las siguientes cantidades:

- Entre 15 y 11 días antes de la salida, el 50% del precio total del viaje
- Entre 10 y 3 días antes de la salida, el 80% del precio total del viaje
- Dentro de las 48 horas anteriores a la salida, el 100% del precio total del viaje
- En caso de no presentación a la salida, el 100% del precio total
- Depósito de garantía no reembolsable

Esta política de cancelación se lleva a cabo para poder compensar los gastos incurridos con anterioridad al inicio del programa, como: pagos avanzados en concepto de reserva de alojamientos y transportes, gastos de promoción y desarrollo, así como ocupar la plaza de otra persona interesada.

Importante: Para viajar a Marruecos se necesita el **PASAPORTE**, con una vigencia mínima de 3 meses antes del viaje.

También se requiere la contratación de un **seguro de viaje** a Marruecos

Para reservar tu plaza del viaje o para cualquier consulta, puedes contactar con:

- **Sandra Lozano:**
 - tel: 617 60 23 80 - email: sandralozanomahadevi@gmail.com
 - @meditacionyterapia
- **Mar Serra:**
 - tel: 646 30 14 41 - email: mardedunes@gmail.com
 - @mardedunes