

# SANT JOAN AL DESIERTO

## YOGA & AYURVEDA



Un viaje al interior de Marruecos donde te proponemos experimentar la esencia del país con actividades diseñadas para sentir y venerar la existencia en estado puro.

Iniciaremos nuestro viaje desde Errachidia, aeropuerto del desierto, nos adentraremos en los bellos y abundantes oasis de palmerales, en la inmensidad del desierto Erg Chebbi, continuaremos por el Alto Atlas, visitando Dades, Todra y Ouarzazate y con la opción de seguir nuestro viaje hasta la ciudad de Marrakech.

Habrá espacio para la práctica de yoga y ayurveda de la mano de la maestra Paula Bande y rituales del té. Conjuntado con la contemplación, la diversión y la aventura, atardeceres inolvidables, danzas bereberes, concierto música Gnawa y muchas otras actividades que ayudaran a nuestro sentir.

Sin olvidarnos de la vertiente solidaria del viaje, visitaremos y colaboraremos con familias nómadas y con la Asociación Amrad, comunidad de mujeres bereberes en situación de vulnerabilidad.

Un viaje donde se entrelaza la visita a lugares emblemáticos con la interacción con las gentes del lugar, el pueblo bereber. Nos alojaremos en lujosas Jaimas y Riads fantásticos y auténticos, todo ello siempre saboreando la rica y saludable cocina tradicional marroquí. Todo esto acompañados de guías locales de total confianza

**Fechas:** del 20 al 26 ó del 20 al 28 de junio de 2025

## **Viernes 20/6/25 – BARCELONA / ERRACHIDIA / OASIS ZIZVALLEY**

Encuentro en el Aeropuerto de El Prat de Barcelona a la hora establecida y recogida en el Aeropuerto de Errachidia.

Alojamiento y desayuno en la kasbah rural del oasis.

## **Sábado 21/6/25 – OASIS ZIZVALLEY**

Tras el desayuno realizaremos un paseo por el oasis, toda una experiencia que nos conectará con su esencia, en este único entorno tendremos la posibilidad de degustar el ritual del té marroquí de la mano del anciano del lugar.

Descubriremos la vida dentro del oasis y del poblado más cercano recorriendo las calles de su antigua kasbah construida de adobe, lugar donde podremos admirar la abundancia y belleza del palmeral.

Posteriormente haremos (opcional) un taller de cocina autóctona de la mano de las mujeres bereberes.

Nuestro viaje tiene una vertiente solidaria, colaboramos en el proyecto de la Asociación Amrad, ayudando a una comunidad de mujeres muy vulnerables a su autosuficiencia económica, creándose diferentes espacios de trabajo artesanal. Durante la tarde tendremos ocasión de conocerlas y compartir unos inolvidables momentos juntas.

Almuerzo, cena y alojamiento en la kasbah rural del oasis.

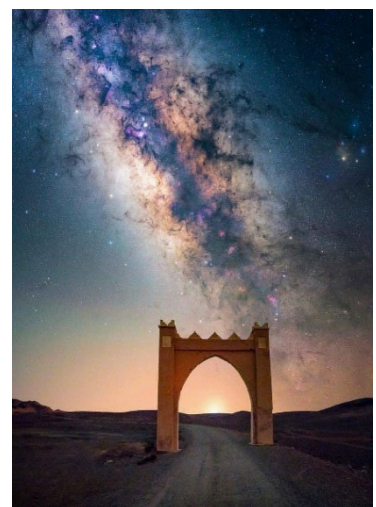


## **Domingo 22/6/25 – OASIS ZIZVALLEY / RISSANI / MERZOUGA**

Aprovechando el majestuoso espectáculo del amanecer en el oasis, podemos realizar una meditación y/o práctica de yoga. Después del desayuno nos dirigiremos a Rissani, el mercado marroquí más antiguo y auténtico del norte de África, donde se abastecen las tribus y nómadas del desierto. Esta es una experiencia única, toda una mañana llena de vida, colores y olores.

Comeremos y saldremos en dirección al desierto. Cambiaremos los 4x4 por dromedarios, para al atardecer dirigirnos a las dunas. Podremos aprovechar la ocasión para realizar una actividad meditativa en el desierto con el ocaso. Tendremos la oportunidad de vivir una bonita experiencia a lomos de los dromedarios hasta llegar al campamento de lujosas jaimas donde nos alojaremos. Esta es una de las noches mágicas, celebraremos la vida bajo el cielo estrellado. En una cena especial nos reuniremos junto al fuego disfrutando de la música tradicional a ritmo de los tam-tams bereberes.

Alojamiento, cena y desayuno en las jaimas Luxury.





## Lunes 23/6/25 – MERZOUGA

Aprovechando este entorno tan único, nuestra practica de yoga de hoy será estando rodeadas de dunas, todo un regalo para los sentidos, mientras disfrutamos del nacimiento de un nuevo día.

A continuación, nos dirigiremos hacia la localidad de Merzouga, allí conoceremos y visitaremos la población, de la mano de nuestro guía quien nos mostrara la vida y costumbres cotidianas de sus gentes, el mercado, los pozos de agua, el horno de pan comunitario, el oasis y sus huertos...

Dispondremos de la tarde libre para descansar en la piscina de nuestro Riad del desierto y/o después proseguir la tarde con las dinámicas de yoga y ayurveda de la mano de Paula Bande. Después quien lo desee puede pasear por la localidad más cercana o para l@s más aventurer@s alquilar un quad o buggy y conducirlo por entre las dunas.

Cena y alojamiento en el Riad del desierto.



## Martes 24/6/25 – MERZOUGA

Antes del desayuno, podremos presenciar el amanecer en las mismas dunas, para continuar con una práctica de yoga. Durante este día las actividades girarán en torno al corazón del desierto, disfrutando de su paisaje y aprendiendo sobre todo de la vida de los nómadas, una vida sencilla que estamos convencidos de que todo lo relacionado con los nómadas os sorprenderá. Aprovecharemos la ocasión para hacer una aportación solidaria de alimentos,

Luego viajaremos con los coches 4x4 por un tramo de la ruta del rallye Paris-Dakar y nos aproximaremos a las canteras de fósiles. Llegaremos al poblado de Khamlia, conocido por los músicos de Gnawa, donde comeremos y asistiremos a uno de sus conciertos, catalogados como patrimonio inmaterial de la humanidad por la Unesco.

Es una población de 300 habitantes de Gnawa, etnia bereber del África negra. Su gente es cálida, amable y tranquila, debido a su cultura, la música es muy importante para ellos, música sanadora explican, casi espiritual.



## Miércoles 25/6/25 – MERZOUGA / TODRA / OUARZAZATE

Aprovechando este entorno tan único donde nos alojamos, recomendamos antes del desayuno salir, delante mismo tenemos las dunas, es todo un privilegio desde este especial lugar ver el amanecer de un nuevo día.

Después del desayuno nos dirigiremos a las gargantas de Todra, donde admiraremos y pasaremos por el fabuloso paisaje, sus formaciones rocosas y el inicio del oasis más frondoso del sur en Tinerhir. Todo un espectáculo de la naturaleza.

Ya de camino a Ouarzazate, zona donde se encuentra la Kasbah Ait Benhaddou, catalogada como patrimonio de la humanidad por la Unesco. la única kasbah que conserva intacta la arquitectura del sur de Marruecos. Lugar donde se ha grabado numerosas películas, todo el conjunto es uno de los paisajes más preciosos del gran sur.

Cena, desayuno y alojamiento en el Riad



## **Jueves 26/6/25 – OPCION A: OUARZAZATE / BARCELONA**

Opción de madrugar un poquito aprovechando el precioso lugar de donde nos alojamos, recomendamos antes del desayuno salir al exterior, es todo un privilegio desde este especial lugar ver el amanecer de un nuevo día, una experiencia sin igual, todo un regalo, que vais a recordar siempre...

Después del desayuno nos dirigiremos a Ouarzazate, allí se encuentra el aeropuerto para nuestro vuelo de regreso a casa.

FIN DEL VIAJE





## **OPCION A**

### **PRECIO POR PERSONA:**

Precio por persona en habitación compartida.

- 865€ promoción hasta el 27/4
- 965€ a partir del 27/4

### **INCLUIDO EN EL PRECIO:**

- Transporte privado durante todo el viaje con conductor-guía.
- 6 días de alojamientos únicos en Riads, kasbahs y Jaimas luxury
- Todas las comidas del viaje. (Pensión Completa)
- Agua incluida en las comidas y cenas.
- Agua siempre disponible en los coches.
- Talleres y excursiones detalladas en el programa.
- Prácticas de Yoga, Ayurveda, meditaciones y mucho más, de la mano de la instructora maestra Paula Bande.
- Todas las propinas de todos los servicios.
- Al tratarse también de un viaje solidario, una parte del precio del viaje se destina a ayudar a la asociación AMRAD.

### **EXCLUIDO DEL PRECIO:**

- Vuelo internacional Barcelona-Errachidia y vuelta Ouarzazate-Barcelona.
- Seguro básico de viaje.
- Gastos personales.

## OPCION B:

### Jueves 26/6/25 – OUARZAZATE / MARRAKECH

Por la mañana después del desayuno nos dirigiremos a Marrakech.

Durante nuestro trayecto a Marrakech disfrutaremos de la geografía de los lugares como de las actividades. Como por ejemplo del Valle de las Rosas, lugar que nos inundara su color y aroma, gracias a los cultivos de rosas damascenas. Podremos visitar alguna cooperativa donde hacen agua de rosas, aceites y perfumes naturales.

O bien visitar la kasbah Telouet, situada en pleno Alto Atlas. Esta es una de las carreteras mas famosas de Marruecos, con el paso de Tizi n'Tichka que nos ofrece unas vistas espectaculares. A lo largo del camino, también veremos cooperativas donde producen aceite de argán de manera tradicional.

Despues de estos paisajes espectaculares, entraremos en el bullicio de Marrakech. Dependiendo de la hora de llegada podemos visitar el Palacio de la Bahia o ir a la Plaza Jemaa el-Fnaa a disfrutar del ambiente o simplemente perdernos por los zocos de la medina.

Nos alojaremos en nuestro Riad, situado en una zona privilegiada dentro de la misma Medina. Perfecto para pasear por sus calles y cenar (cena libre) en su emblemática plaza Jamaa El Fna.

Alojamiento y desayuno en el Riad de Marrakech



## **Viernes 27/6/25 – MARRAKECH**

Posterior desayuno haremos la visita guiada con guía local oficial por los lugares de mayor interés de Marrakech, palacios, mezquitas y zocos. Resto de la tarde libre para disfrutar de la mítica plaza Djema-el-Fna, visitar la Medina, pasear por sus calles, comprar en el Zoco, o disfrutar de un tradicional baño hammam, etc.

Alojamiento y desayuno en el Riad de Marrakech



## **Sábado 28/5/25 – MARRAKECH / BARCELONA**

Mañana libre.

A la hora convenida traslado al aeropuerto de Menara.

FIN DEL VIAJE



## **OPCION B**

### **PRECIO POR PERSONA:**

Precio por persona en habitación compartida.

- 1.010€ promoción hasta el 27/4
- 1.110€ a partir del 27/4

### **INCLUIDO EN EL PRECIO:**

- Transporte privado durante todo el viaje con conductor-guía.
- 8 días de alojamientos únicos en Riads, kasbahs y Jaimas luxury
- Todas las comidas del viaje. (Pensión Completa)
- Agua incluida en las comidas y cenas.
- Agua siempre disponible en los coches.
- Talleres y excursiones detalladas en el programa.
- Guía oficial local en Marrakech.
- Prácticas de Yoga, Ayurveda, meditaciones y mucho más, de la mano de la instructora maestra Paula Bande.
- Todas las propinas de todos los servicios.
- Al tratarse también de un viaje solidario, una parte del precio del viaje se destina a ayudar a la asociación AMRAD.

### **EXCLUIDO DEL PRECIO:**

- Vuelo internacional Barcelona-Errachidia y vuelta Marrakech-Barcelona.
- Seguro básico de viaje.
- Gastos personales.

## **INFORMACIÓN DE PAGO**

**Reserva de plaza:** Para reservar plaza puedes abonar el importe total, o bien pagar 200€ en concepto de depósito.

Política de cancelación: En caso de cancelación una vez formalizada la reserva, estará obligado a abonar en concepto de penalización, las siguientes cantidades:

- Entre 15 y 11 días antes de la salida, el 50% del precio total del viaje
- Entre 10 y 3 días antes de la salida, el 80% del precio total del viaje
- Dentro de las 48 horas anteriores a la salida, el 100% del precio total del viaje
- En caso de no presentación a la salida, el 100% del precio total
- Depósito de garantía no reembolsable

Esta política de cancelación se lleva a cabo para poder compensar los gastos incurridos con anterioridad al inicio del programa, como: pagos avanzados en concepto de reserva de alojamientos y transportes, gastos de promoción y desarrollo, así como ocupar la plaza de otra persona interesada.

**Importante:** Para viajar a Marruecos se necesita el **PASAPORTE**, con una vigencia mínima de 3 meses antes del viaje.

También se requiere la contratación de un **seguro de viaje** a Marruecos

Para reservar tu plaza del viaje o para cualquier consulta, puedes contactar con:

- **Paula Bande**
- tel: 679 41 38 68 - email: [wellnessonboard@gmail.com](mailto:wellnessonboard@gmail.com)
- @paulabande
  
- **Mar Serra:**
- tel: 646 30 14 41 - email: [mardedunes@gmail.com](mailto:mardedunes@gmail.com)
- @mardedunes

[Clicar aquí para más información o reservar tu plaza](#)