

El Norte y el Sur de Marruecos

11 al 19 de Julio'26

Un camino en grupo para los sentidos



Este viaje no es solo un recorrido por Marruecos. Es una experiencia para vivir despacio, para sentir, para respirar y para compartir. Un viaje en grupo donde la cultura, la aventura, los paisajes, las personas y el yoga se entrelazan de forma natural.

A lo largo del camino, se abrirán espacios opcionales de yoga o meditación, guiados con sensibilidad por nuestra profesora de yoga Paula Bande.

Momentos sencillos, sin horarios rígidos, que nacen de la energía del lugar y del grupo.

Sin olvidarnos de la vertiente solidaria del viaje, visitaremos y colaboraremos con familias nómadas y con la Asociación Amrad, comunidad de mujeres bereberes en situación de vulnerabilidad.

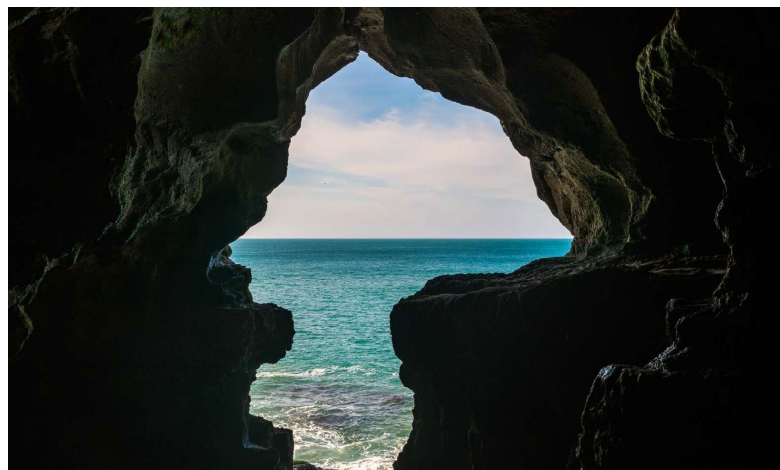
Nos alojaremos en preciosas Kasbahs, Jaimas y Riads maravillosos. Todo esto acompañados de guías locales de total confianza.

11 de julio · Llegada a Tánger – Assilah

Llegaremos a Tánger al mediodía, la mítica puerta entre África y Europa, ciudad de encuentros, historias y miradas al mar.

Empezaremos a saborear Marruecos paseando por sus lugares más emblemáticos: la Kasbah, con sus vistas al Estrecho de Gibraltar, la medina, llena de vida y contrastes, y el ambiente cosmopolita que siempre ha enamorado a artistas y viajeros.

Tras la visita, nos dirigiremos hacia la costa atlántica para llegar a Assilah, donde nos alojaremos en un precioso riad. Un primer descanso, ideal para aterrizar, respirar y quizá compartir una primera práctica suave de yoga o una meditación de bienvenida.



12 de julio · Assilah – Tetuán – Chefchaouen

Por la mañana y antes de desayunar podremos regalar al cuerpo un suave despertar, estirándonos y respirando frente al mar, si así lo deseamos. Durante la mañana pasaremos tranquilamente por Assilah, un pequeño tesoro blanco y azul frente al océano.

Sus murallas portuguesas, sus calles limpias y silenciosas, y sus murales artísticos nos invitan a caminar sin prisa. Assilah es arte, calma y autenticidad; un lugar que inspira creatividad y serenidad.

Después de comer, nos dirigiremos a Tetuán, donde visitaremos su medina, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Auténtica, viva y profundamente marroquí, es una de las medinas más genuinas del país, cuna de grandes artesanos y guardianes de tradiciones ancestrales.

Al final del día llegaremos a Chefchaouen, donde nos alojaremos en un encantador riad. La noche en la montaña, rodeadas de azul y silencio, y con la opción a una breve práctica de relajación o meditación antes de dormir será perfecta para el descanso.



13 de julio · Chefchaouen, la perla azul

Hoy dedicamos el día completo a descubrir Chefchaouen, uno de los lugares más bellos y mágicos de Marruecos. Pasearemos por sus calles azules, donde cada rincón parece pintado a mano, donde el tiempo se ralentiza y la luz lo envuelve todo.

Chefchaouen es calma, espiritualidad y belleza sencilla. Habrá tiempo para perdernos por su medina, visitar talleres artesanos, disfrutar de un té con vistas y, por supuesto, crear espacios para el yoga y la introspección, siempre opcionales, integradas de forma natural entre paseos y descansos.dejándonos abrazar por la energía tan especial de este lugar.

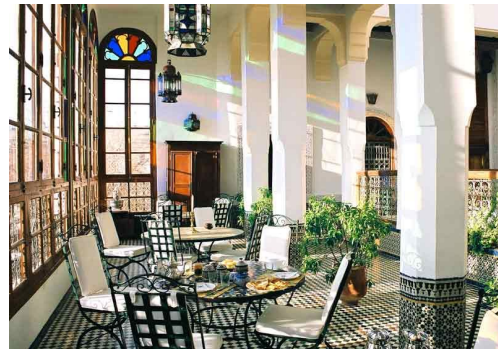
Alojamiento en el encantador riad de Chefchaouen.



14 de julio · Chefchaouen – Volubilis – Fez

Nos despedimos del azul para poner rumbo a Fez, atravesando paisajes cambiantes. En el camino haremos una parada muy especial en las ruinas romanas de Volubilis, uno de los yacimientos arqueológicos más importantes del norte de África. Columnas, mosaicos y restos que nos conectan con la historia antigua y el paso de las civilizaciones.

Por la tarde llegaremos a Fez, donde nos alojaremos en una auténtica joya: **un** exquisito riad boutique en pleno corazón de la medina. Un espacio donde la belleza, el cuidado y la calma se sienten en cada detalle.



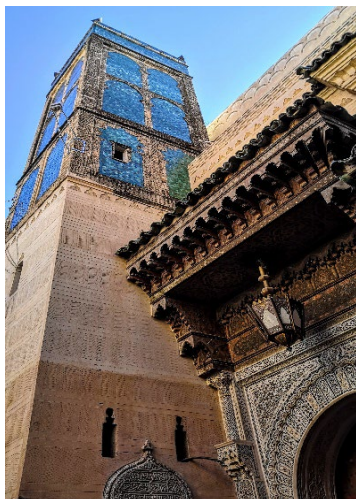
15 de julio · Fez, historia viva

Hoy descubriremos Fez de la mano de un guía local oficial, que nos acompañará a través de su fascinante historia. Recorreremos su laberíntica medina, las madrasas, la universidad Al Qarawiyyin (la más antigua del mundo), las curtidurías y los zocos llenos de color, donde la vida late intensa y auténtica.

Por la tarde tendremos tiempo libre. Quien lo desee podrá disfrutar de un baño tradicional árabe en un hammam, una experiencia profundamente relajante y purificadora.

Antes de que el día se cierre, habrá espacio para una práctica de yoga, estirando el cuerpo y aquietando la mente tras la intensidad de la ciudad.

Alojamiento en el mismo riad de Fez



16 de julio · Fez – Oasis del Ziz – Desierto del Erg Chebbi

Nos dirigimos hacia el sur, atravesando paisajes cada vez más áridos hasta llegar al **Oasis del Ziz Valley**, una auténtica maravilla natural. Palmerales infinitos, kasbahs de adobe y vida rural nos dan la bienvenida.

Aquí nos alojaremos en una **kasbah rural auténtica**, donde el tiempo se mide por el ritmo de la naturaleza.



17 de julio · Desierto · Oasis · Encuentros con alma

Nos despertaremos en el oasis, con el canto de los pájaros y la luz suave de la mañana. Pasearemos por el oasis, conoceremos la vida cotidiana de sus gentes y compartiremos momentos sencillos y reales.

En este lugar tan especial tendremos la oportunidad de conocer a las mujeres y niños de la Asociación AMRAD, con la que Mardedunes colabora activamente. Nuestras viajeras podrán compartir tiempo, sonrisas y apoyo, contribuyendo a los proyectos de autosuficiencia de las mujeres bereberes. Solo por viajar con Mardedunes, ya estás colaborando con esta hermosa causa. Habrá también espacio para alguna sorpresa, que iremos desvelando poco a poco.

Por la tarde continuaremos hacia el desierto del Erg Chebbi. Al llegar, los dromedarios nos estarán esperando para adentrarnos entre las dunas mientras el sol se pone lentamente. Un momento mágico, silencioso y profundamente emocional.

Llegaremos a nuestro campamento de lujosas jaimas, donde cenaremos y viviremos una noche inolvidable alrededor del fuego, acompañadas por los músicos bereberes. Tambores, cantos, estrellas y emoción pura



18 de julio · Inmersión total en el desierto

Hoy viviremos una inmersión completa en el desierto, un día intenso, emotivo y muy divertido. Recorreremos las dunas en vehículos 4x4, atravesando un tramo del antiguo Rally París-Dakar.

Visitaremos una familia nómada, compartiendo un té en su hogar, y conoceremos el poblado de Khamlia, donde asistiremos a un concierto de los músicos Gnawa, cuya música es Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

Y muchas experiencias más que hacen del desierto un lugar transformador.

Por la tarde regresaremos al desierto, donde nos alojaremos en un riad familiar a pie de dunas, construido por artesanos, lleno de belleza y alma.

Alojamiento en el riad boutique a pie de dunas.



19 de julio · Regreso

A la hora indicada, traslado hacia el aeropuerto de Errachidia, con el corazón lleno de recuerdos, emociones compartidas y la sensación de haber vivido algo auténtico y profundo.

Un viaje que no termina aquí, porque lo vivido nos acompañará mucho tiempo después de volver a casa.



✦ *Plazas limitadas.*

Una ruta única por el Marruecos más auténtico y emocional. Reserva ya tu plaza y forma parte de esta experiencia irrepetible. Llámanos y te informamos.

- **Paula Bande**
- tel: 679 41 38 68 - email: wellnessonboard@gmail.com
- @paulabande

- **Mar Serra:**
- tel: 646 30 14 41 - email: mardedunes@gmail.com
- @mardedunes

☒ **PRECIO:** (en habitación compartida doble, posibilidad single con suplemento)

1.245 € - Si se realiza el pago de la reserva antes del 30/4/26

1.345 € - Si se realiza el pago de la reserva después del /4/26

☒ **¿QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE?**

- 9 días de transporte en minibús privado con conductor de habla española
- Transporte en coches 4x4 Toyota-Land Cruise en el desierto
- Combustible, peajes y todos los gastos asociados
- 8 noches en riads, kasbahs y jaimas luxury, con mucho encanto y de total confianza
- Todos los desayunos, comidas y las cenas (excepto cenas Fez y Chefchaouen)
- Comidas con alimentos frescos y de calidad, si se requiere incluye cocina vegetariana y/o cocina elaborada para las personas con intolerancias alimentarias
- Actividades culturales y excursiones del viaje.
- Acompañamiento junto a la instructora maestra Paula Bande, en las prácticas de yoga, Ayurveda y meditaciones, todas ellas opcionales y recomendables para sumar aún más nuestra experiencia en este viaje único y especial a Marruecos.
- Guía oficial local para la visita cultural en Fez
- Acompañamiento y coordinación durante todo el viaje por Mar.
- Todas las propinas de hoteles y restaurantes

• ☒ **¿QUÉ NO INCLUYE ESTE VIAJE?**

- Vuelos de avión
- Seguro de viaje

- **INFORMACIÓN DE PAGO**

Reserva de plaza: Para reservar plaza abonar 300€ en concepto de depósito.

Política de cancelación: En caso de cancelación una vez formalizada la reserva, estará obligado a abonar en concepto de penalización, las siguientes cantidades:

- Entre 15 y 11 días antes de la salida, el 50% del precio total del viaje
- Entre 10 y 3 días antes de la salida, el 80% del precio total del viaje
- Dentro de las 48 horas anteriores a la salida, el 100% del precio total del viaje
- En caso de no presentación a la salida, el 100% del precio total
- Depósito de garantía no reembolsable

Esta política de cancelación se lleva a cabo para poder compensar los gastos incurridos con anterioridad al inicio del programa, como: pagos avanzados en concepto de reserva de alojamientos y transportes, gastos de promoción y desarrollo, así como ocupar la plaza de otra persona interesada.

Importante: Para viajar a Marruecos se necesita el **PASAPORTE**, con una vigencia mínima de 3 meses antes del viaje.

También se requiere la contratación de un **seguro de viaje** a Marruecos

Para reservar tu plaza del viaje o para cualquier consulta, puedes contactar con:

- Mar: 646 30 14 41
- @mardedunes
- mardedunes@gmail.com
- www.mardedunes.com
- Paula: 679 41 38 68
- @paulabande

